

# 健康だより

たじりふれ愛センター 健康課

TEL:072-466-8811

FAX:072-466-8841

★記載の全ての事業は、田尻町住民の方を対象にしています。

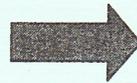
元気トライ 21 (健康たじり 21) において、田尻町では「循環器疾患 (心疾患・脳卒中)」「腎臓病」「がん」が健康課題であり、生活習慣病予防対策、がん検診等の受診対策を重点対策としています。

～ご自身の健康のため、検診・健診を受診しましょう！～



## がん検診・その他の検診 (P2～P3)

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診  
子宮頸がん検診・乳がん検診・結核検診  
骨粗鬆症検診・歯周疾患検診  
肝炎ウイルス検診 (B 型・C 型)



田尻町住民の方 が受診できます。

(加入している医療保険に関係なし)

\*対象年齢等は検診により異なります。

## 特定健診 (別紙)

\*加入されている医療保険者が実施する健診です。



・20 歳～39 歳の田尻町住民  
・40～75 歳未満の田尻町国民健康保険加入者  
・40 歳以上の生活保護受給者で医療保険未加入者  
上記の方が、受診できます。(年齢は年度末現在)

## < 健診 (検診) 受診の注意点 >

### ★ 集団健診 (検診) について

- ・時間予約制になっています。申込期間中にお申し込みください (先着順)。
- ・場所はふれ愛センターで実施します。
- ・年度内 (H23 年 4 月～H24 年 3 月) 1 回のみ受診できます。

### ★ 子宮頸がん検診、乳がん検診は 2 年度に 1 回の受診となります。

平成 22 年度 (H22 年 4 月～H23 年 3 月) に受診された方は、今年度は受診できません。

### ★ 各種検診費用の減免制度について

- ・住民税非課税世帯、被保護世帯の方は事前に申請が必要です。健康保険証、運転免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、健康課までお越しください。
- ・受診日で、70 歳以上の方、65 歳以上で後期高齢者制度対象者は検診当日に健康保険証をお持ちください。

### ★ 各種健診 (検診) について、町が指定する内容や指定医療機関以外で受診された場合は全額自己負担となります。ご注意ください!!!

# 下記検診はたじりふれ愛センターで受診できます！

## がん検診(集団検診)のご案内

検診日時・場所	申込日時・場所・定員
<b>5月11日(水)</b> →	4月11日(月)～22日(金)
<b>8月3日(水)</b> →	7月4日(月)～15日(金)
<b>11月2日(水)</b> →	10月3日(月)～14日(金)
<b>平成24年2月1日(水)</b> →	1月10日(火)～20日(金)
午前9時～11時 たじりふれ愛センター 1階保健センター	午前9時～午後5時 たじりふれ愛センター 健康課(電話申し込み可) <b>各検診日とも定員:60名</b>

検診名	対象者	内容	費用
結核検診	20歳以上	胸部レントゲン	無料
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン ◇問診の結果により必要な方のみ、喀痰検査	無料 (喀痰検査:500円)
胃がん検診	30歳以上	問診、バリウムを飲んでの胃部レントゲン検査	600円
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査(検診当日に持参)	300円
子宮頸がん検診*1	20歳以上	問診、内診、細胞診	500円
肝炎ウイルス検診*2	40～70歳	問診、血液検査(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス)	500円

※1 子宮頸がん検診は2年度に1回の受診となります。平成22年度に受診されていない方が対象です。

※2 肝炎ウイルス検診は、過去に受診されたことのない方が対象です。

## 乳がん・骨粗しょう症検診(集団検診)のご案内

検診日時・場所	申込日時・場所・定員
<b>8月25日(木)</b> →	7月25日(月)～8月15日(月)
<b>9月6日(火)</b> →	7月25日(月)～8月26日(金)
<b>9月13日(火)</b> →	7月25日(月)～9月2日(金)
<b>10月5日(水)</b> →	7月25日(月)～9月22日(木)
午前9時～11時、午後1時～3時 たじりふれ愛センター 1階保健センター	午前9時～午後5時 たじりふれ愛センター 健康課(電話申し込み可) <b>各検診日とも定員:50名</b> (骨粗しょう症検診を単独受診の方は定員40名)

検診名	対象者	内容	費用
乳がん検診*	40歳以上(女性)	視触診、マンモグラフィー検診	1000円
骨粗しょう症検診	40歳以上(女性)	手首のX線検査	500円

※ 乳がん検診は2年度に1回の受診となります。平成22年度に受診されていない方が対象です。

下記検診は指定の医療機関で受診できます！医療機関へ直接お申し込みください。

## がん検診(個別検診)のご案内

検診名	対象者	内容	費用
子宮頸がん検診*	20歳以上	問診、内診、細胞診	500円
乳がん検診*	40歳以上(女性)	視触診、マンモグラフィ検診	1,000円

※子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に1回の受診となります。平成22年度に受診されていない方が対象です。

医療機関名	子宮がん	乳がん	電話番号	医療機関名	子宮がん	乳がん	電話番号
池側医院	○	×	462-1204	市立泉佐野病院	○	×	469-3111
谷口病院	○	○	463-5540	市立貝塚病院	×	○	422-5865
中野クリニック	○	×	464-0021	子宮がん検診は、阪南市・泉南市・熊取町にも受診できる医療機関があります。健康課へお問い合わせください。			

◆検診期間:平成23年4月1日～平成24年3月31日のうち、各医療機関の検診実施日

◆持ち物:健康保険証、健康手帳(お持ちでない方はふれ愛センターで発行します。⇒P4参照)

## 歯周疾患検診(個別検診)のご案内



歯科医院名	住所	電話番号	歯科医院名	住所	電話番号
岩谷歯科医院	田尻町嘉祥寺 657-3 サライ 38	466-6480	庄司歯科医院	日根野 4036	467-0056
瀧川歯科	田尻町吉見 602-1 ミツビル 2F	465-3944	田中歯科医院	羽倉崎 4-4-13	463-6471
村正歯科医院	田尻町吉見 831-1	465-8143	田端歯科医院	旭町 2-10	463-6100
イタ歯科医院	日根野 4245-4	469-2010	鶴原奥野歯科診療所	鶴原 1806-1	464-2108
石田歯科クリニック	日根野 4299-4	450-0120	道幸歯科医院	新安松 1-1-2	462-6419
大野歯科医院	上町 2-3-7	462-3127	トラダ歯科医院	高松東 1-10-37	462-6081
岡村歯科医院	栄町 3-10	462-1201	尚原歯科クリニック	鶴原 5-1-1	463-4150
岡本歯科医院	上瓦屋 906-1	462-8164	中井歯科医院	羽倉崎 1-1-6	465-6480
小川歯科	上町 3-3-18	464-2207	中谷歯科医院	若宮町 5-3	462-1117
奥野歯科医院	高松南 1-4-39	464-2118	中西歯科医院	南中岡本 170	465-1263
おつじ歯科医院	日根野 4327-4	486-6480	西田歯科	大宮町 8-13	469-0077
かせこ歯科医院	若宮町 10-2	462-0231	浜西歯科医院	笠松 1-1989-1	462-8024
かつふじ歯科医院	上町 3-1-23	469-3826	日根野谷歯科医院	上町 3-4-23	464-7172
河村歯科医院	市場西 1-6-41	464-2705	廣田歯科医院	春日町 1-21	462-1254
関空テニスコルティス	泉州空港北1番地I707 3F	456-8601	ふじや歯科医院	南中安松 591-4	465-7508
岸村歯科医院	羽倉崎上町 1-4-31	466-0911	まちや歯科医院	南中安松 1776-2	466-6070
北野歯科医院	長滝 1690 ミエビル II-2F	466-5856	箕西歯科医院	上瓦屋 300-5	464-0881
きのした歯科	松原 2-1-22	458-8811	安田歯科医院	羽倉崎 1-1-66	466-4182
小北歯科医院	長滝 847-5	466-4108	矢田歯科医院	高松東 1-5-14	462-1194
境歯科医院	南中岡本 316	466-4874	山口歯科医院	鶴原 2-1-32	463-0782
目歯科医院	日根野 2614-3	468-0550	吉田歯科医院	上町 3-10-18 根栄ビル 2F	464-0395
信貴歯科医院	若宮町 2-14	464-5673	りんくうイブプラザ センター和田歯科	りんくう往来北1番 ゲートビル 8F	460-1182
島田歯科医院	栄町 7-24	462-3091			

◆対象:40歳以上の方 ◆費用:無料

※田尻町内の3医療機関以外は泉佐野市になります。

◆年度内(平成23年4月1日～平成24年3月31日)1回のみ受診できます。

◆持ち物:健康保険証、健康手帳(お持ちでない方は、ふれ愛センターで発行します⇒P4参照)

# その他健康に関する事業

※各保健事業の詳細については広報にてご確認  
いただくか、健康課までお問い合わせください。

## 健康教室

### 体も心も元気に！

#### 健康大将広場

運動習慣を身につけましょう！！

⇒ 原則毎週金曜日 午前 10 時～12 時 場所：ふれ愛センター3 階 軽体育室

★第3金曜は運動相談、第4金曜は栄養相談を併設。

#### 元気トライ教室

みんなが元気になれる教室です！元気トライ隊と一緒に、四季を通じた  
健康づくり教室を企画します。⇒開催日等詳細は広報にて

★元気トライ隊は、元気トライ 21(健康たじり 21 計画)の目標に向けて、平成 17 年度  
から行政と協働で活動しているグループです。



## 健康相談

### お気軽にご相談ください！

#### ヘルス相談

健康に関する悩み・不安や生活習慣病予防等についての相談を保健師や栄養士がお  
受けします。⇒ 原則毎月第2金曜日 午後 1 時 30 分～3 時

#### 運動相談

運動に関する相談を、健康運動指導士がお受けします。  
⇒ 原則毎月第3金曜日 午前 11 時～12 時

★相談日以外でも  
お気軽にご相談ください。

#### こころの相談

様々な心の相談を、臨床心理士がお受けします。  
⇒ 予約制(健康課までお申し込みください)

## 健康手帳の発行

### 自己管理をしよう！

各種健診(検診)、予防接種等を受けられる方に無料で交付します(紛失により再発行の場合は 100 円)。  
自己の健康づくりや健康管理にお役立てください。

⇒健康課にて発行しますので、本人確認ができるものをお持ちのうえ、お越してください。

## 訪 問

### お宅にお伺いします！

生活習慣病やその他病気の予防の方法等について、保健師や栄養士がお宅に伺い、ご相談をお受けし  
ます。お気軽にお問い合わせください。

## インフルエンザ予防接種

### 病気の予防のために！

<対象者> 接種日現在 65 歳以上の方

もしくは、接種日現在 60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓・腎臓、又は呼吸器の機能若しく  
はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方として厚生労働省令で定める方。

※接種期間等詳細については、広報に掲載予定です。